

Принят  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

Утвержден  
приказ № 56 о/д  
от 31.08.2023 г.

заведующий БДОУ СМР  
«Детский сад № 19»  
Ю.С. Яковлева



**План оздоровительной работы на 2023-2024 у.г.  
в БДОУ СМО «Детский сад № 19»**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование культурных навыков, основ личной гигиены и здорового образа жизни.

Мероприятия	Периодичность	Ответственные
Утренняя гимнастика	ежедневно	Муз.руководитель, воспитатели
Гибкий (щадящий) режим во время адаптации	в период адаптации	воспитатели
Проведения утреннего фильтра	ежедневно	воспитатели
Проведение самомассажа	ежедневно	воспитатели
Организованная образовательная деятельность по физической культуре	раз в неделю	воспитатели
Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатели
Подвижные игры	ежедневно	воспитатели
Физминутки во время организованной образовательной деятельности	ежедневно	воспитатели
Динамические паузы между ООД	ежедневно	воспитатели
Несложные танцевальные и ритмические упражнения во время ООД по музыкальному развитию	раз в неделю	музыкальный руководи тель, воспитатели
Спортивные развлечения	раз в месяц	воспитатели
Спортивные праздники	раз в год	воспитатели
Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	воспитатели
Профилактические прививки	по графику	медицинская сестра
Витаминопрофилактика (С витаминизация в блюда)	ежедневно	завхоз, повар
Кварцевание	ежедневно	воспитатели
Соблюдение режима проветривания	ежедневно	воспитатели
Дневной сон в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами	ежедневно	воспитатели
Утренний прием на прогулке в теплое время года	в летний период	воспитатели
Фитонезидотерапия (лук, чеснок)	Во время пика заболеваемости	воспитатели
Дыхательная гимнастика	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатели

Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатели
Гимнастика для профилактики зрительного утомления	ежедневно	воспитатели
Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели
Организация и проведение игры с водой	ежедневно	воспитатели
Родительское собрание по теме оздоровления и закаливания	1 раз в год	воспитатели
Оформление информационного стенда «Советы доктора»	1 раз в квартал	воспитатели
Наглядный материал во всех возрастных группах: консультации, памятки, папки-передвижки, буклеты	1 раз в квартал	воспитатели
Оформление и презентация проектов	в течение года	воспитатели
Анализ заболеваемости детей	1 раз в месяц	заведующий

Анализ заболеваемости детей	1 раз в месяц	заведующий
Оформление и презентация проектов	в течение года	воспитатели
Наглядный материал во всех возрастных группах: консультации, памятки, папки-передвижки, буклеты	1 раз в квартал	воспитатели
Оформление информационного стенда «Советы доктора»	1 раз в квартал	воспитатели
Родительское собрание по теме оздоровления и закаливания	1 раз в год	воспитатели
Организация и проведение игры с водой	ежедневно	воспитатели
Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели
Гимнастика для профилактики зрительного утомления	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатели