

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

Утвержден  
заведующий БДОУ СМО «Детский сад № 19»  
Ю.С. Яковлева  
от 31.08.2023 г.



## Режим дня на холодный период времени

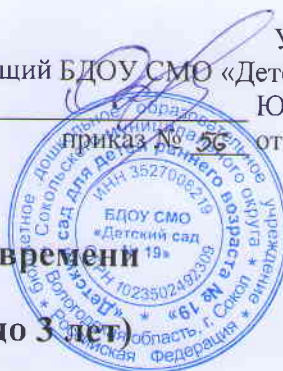
### Группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)

(группа №1)

<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00- 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Игры, подготовка к занятиям	08.35-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10
	09.20-09.30
Игры	09.30-09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.40-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей дом	17.30-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	20.30-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-06.30

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

Утвержден  
заведующий БДОУ СМО «Детский сад № 19»  
Ю.С. Яковлева  
от 31.08.2023 г.



## Режим дня на теплый период времени

### Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)

(группа №2)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00- 8.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Спокойные игры, подготовка к занятиям	08.35-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10
	09.20-09.30
Игры	09.30-09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.40-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	20.30-10.45
Укладывание, ночной сон	20.45-06.30

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

Утвержден  
заведующий БДОУ СМО «Детский сад № 19»  
Ю.С. Яковлева  
от 31.08.2023 г.



## Режим дня на теплый период времени

### Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)

(группа №3)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00- 8.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Спокойные игры, подготовка к занятиям	08.35-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10
	09.20-09.30
Игры	09.30-09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.40-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	20.30-10.45
Укладывание, ночной сон	20.45-06.30